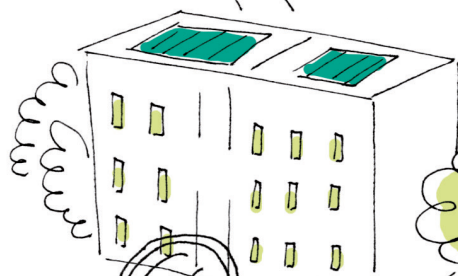
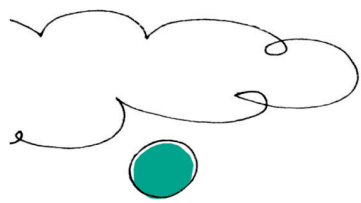


LES BONS RÉFLEXES POUR UN LOGEMENT ÉCONOME



MÉMO
PRATIQUE

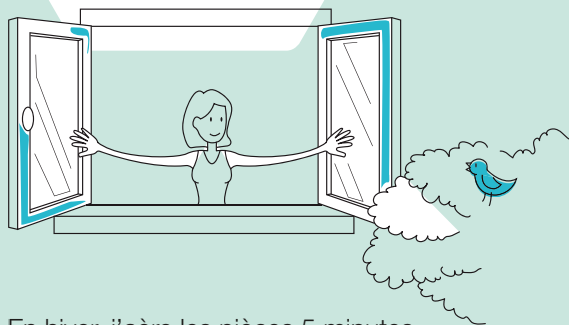
ventilation chauffage eau électricité déchets



Pour préserver la planète tout en réduisant vos charges, suivez le guide ! Quelques gestes très simples peuvent vous aider à **réduire efficacement vos consommations d'énergie, sans rien perdre de votre confort.**



MES RÉFLEXES ventilation

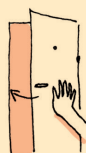
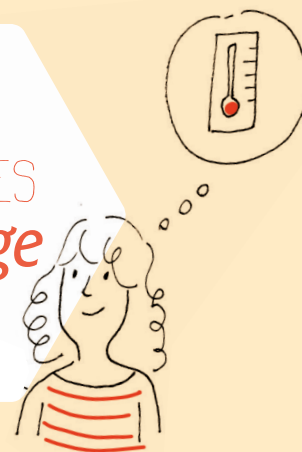


- En hiver, j'aère les pièces 5 minutes par jour, fenêtres grandes ouvertes.
- Je nettoie régulièrement les grilles d'entrée d'air et d'extraction de ma VMC.

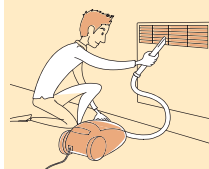
Le saviez-vous ?

Aérer, c'est aussi préserver sa santé ! Contrairement aux idées reçues, **l'air intérieur se pollue plus vite que l'air extérieur.** Fumées, émanations de produits d'entretien, gaz carbonique sont bien présents. Sans aération, l'humidité s'installe et provoque le développement de germes et de moisissures néfastes pour votre santé.

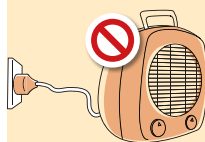
MES RÉFLEXES chauffage



- Je ferme les portes des pièces les moins chauffées.
- Je programme mon thermostat pour régler la température en fonction de mes occupations.



- J'installe si possible des rideaux épais devant les fenêtres sans obstruer les bouches d'aération et je fais attention de ne pas les faire pendre devant les radiateurs et les convecteurs.

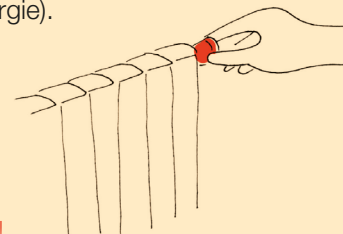


- Je dépoussière mes convecteurs électriques et je purge mes radiateurs chaque année.
- J'évite d'utiliser des radiateurs d'appoint (souvent nocifs pour la santé et grands consommateurs d'énergie).

Le saviez-vous ?

Baisser la température d'un degré peut vous faire **économiser jusqu'à 7 %** sur votre facture énergétique !

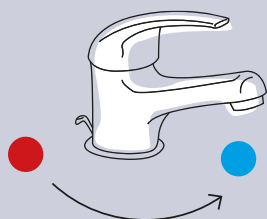
19°C dans les pièces à vivre et 16°C dans les chambres sont les températures recommandées par l'ADEME (Agence de l'Environnement et de la Maîtrise de l'Énergie).



MES RÉFLEXES eau



- Je remets systématiquement mes mitigeurs sur la position « eau froide ».



- Je prends des douches de 5 minutes plutôt que des bains.
- Je me lave les mains à l'eau froide.
- Je récupère l'eau de pluie pour arroser mes plantes.



- Je traque les fuites éventuelles et je surveille régulièrement ma consommation.

Le saviez-vous ?

Un robinet qui goutte = **100 litres** d'eau par jour environ.



Une chasse d'eau qui fuit = **600 litres** soit près de 50 euros par mois !



ASTUCE Pour détecter une fuite de chasse d'eau, mettez un peu de colorant alimentaire dans le réservoir. Si l'eau de la cuvette est colorée après quelques minutes, c'est qu'il y a une fuite.

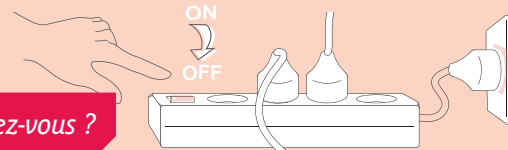
MES RÉFLEXES électricité



En matière d'électricité, les moyens de faire des économies sont **nombreux, faciles à mettre en place**, et sans incidence sur votre confort !
Ce sont réellement de bons réflexes à prendre.

- Je choisis des ampoules basse consommation pour remplacer halogènes et ampoules classiques.
- Je débranche mes chargeurs de batterie quand ils ne sont pas en fonctionnement.
- Je branche ma Box Internet sur une minuterie pour qu'elle s'éteigne automatiquement la nuit.
- Je fais fonctionner mes appareils ménagers de préférence la nuit en heures creuses sans troubler la quiétude du voisinage.
- J'éteins systématiquement la lumière quand je sors d'une pièce.
- J'éteins la télévision quand personne ne la regarde.
- J'utilise des couvercles quand je cuisine et des casseroles de la taille de mes plaques électriques.

Le saviez-vous ?

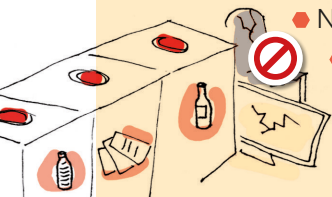


Appareils en veille = énergie perdue ! On peut économiser jusqu'à 400 kWh (soit environ 50 euros/an) en éteignant complètement ses appareils à l'aide d'une multiprise à interrupteur.

MES RÉFLEXES déchets

Trier ses déchets pour permettre leur recyclage.

- Déposez les plastiques, boîtes de conserve (bien vidées et séchées), papiers, emballages en carton propres (sans traces de pizza ou de nourriture), cartons de déménagement, barquettes en aluminium propres, bidons de sirop et aérosols dans les containers prévus à cet effet (si votre résidence en dispose).
- Jetez vos bouteilles et vos bocaux en verre dans les containers mis à disposition dans votre quartier.
- Ne jamais jeter de déchets non organiques dans la nature.
- Ne pas déposer d'objets encombrants dans le local poubelle, dans les parties communes ou aux abords des bâtiments. Ils doivent être évacués par vos soins à la déchetterie la plus proche.



MES RÉFLEXES propreté

- Intérieur du logement : pour éviter la présence de nuisibles (rongeurs, blattes ...), procédez à un ménage régulier et refermez bien les emballages et contenants de nourriture.
- Extérieur du logement : ne jetez pas d'aliments ou de détritux à l'extérieur car ils provoquent la prolifération des pigeons et l'apparition de rongeurs.

Domzen

Chauffage Plomberie Electricité Menuiserie

La vérification annuelle des équipements de chauffage fonctionnant au gaz et aux énergies renouvelables est obligatoire dans chaque logement. Profitez de la visite de votre prestataire Domzen pour lui demander conseil sur l'optimisation de leur fonctionnement .

MON MÉMO VACANCES TRANQUILLES

Je m'absente pendant plusieurs jours, je pense à :

- fermer le robinet d'arrivée du gaz*
- fermer le robinet d'arrivée d'eau*
- baisser la température de quelques degrés
- couper mon chauffe eau
- couper les veilles de mes appareils

*Ces mentions sont fréquemment notées dans les contrats d'assurance.



Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site de l'Ademe (Agence De l'Environnement et de la Maîtrise de l'Energie) : www.ademe.fr, rubrique «Particuliers et éco-citoyens».

Domofrance

Groupe ActionLogement

Votre logement, notre engagement

110, avenue de la Jallère
33042 Bordeaux Cedex



www.domofrance.fr

ISO 9001:2015
BUREAU VERITAS
Certification

